

Ácsi HÍREK

KÖZÉLET

PÁLYÁZATOK

SZÓRAKOZÁS

MŰVÉSZET

MÚLTIDÉZÉS

SPORT

ÁCS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

XXXV. ÉVFOLYAM - 4. SZÁM - 2026. MÁJUS

VÁLASZTÁSI EREDMÉNYEK

MEGÚJUL A LOVADI ÚT

MEZŐ MISI ÁCSON JÁRT

NŐI FOCI ÁCSON

Fotó: Varga Ramóna



RENDEZVÉNYEINK

A ZICHY PARKBAN JÁRT A NYUSZI

6. oldal



SZÓRAKOZÁS

TÚRA A FÖLD NAPJÁN

12. oldal



SPORT

AZ ÁCSI TITÁNOK

14. oldal

ELFOGADTÁK A BESZÁMOLÓKAT

Ács Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2026. április 29-én soros testületi ülést tartott, melyet a helyi kábel TV is közvetített. Az ülést megelőzően az anyagok kiküldésre kerültek a képviselők részére. A testületi ülésről készült felvétel megtekinthető a QR kód beolvasásával.



Forrás: **Ácsi Polgármesteri Hivatal**

2026. április 29-i testületi ülésen meghozott döntések

- A testület elfogadta a Komáromi Rendőrkapitányság 2025. évi beszámolóját.
- A Képviselő-testület elfogadta az Ácsi Szociális Alapszolgáltatási Központ 2025. évi beszámolóját, a Városi Televízió működéséről szóló beszámolót. Továbbá elfogadásra került a Települési Értéktár Bizottság tájékoztatója, amely tartalmazza a helyi értéktárba eddig felvett értékek mellett a két újonnan bekerült szellemi és kulturális értéket.
- A Képviselő-testület elfogadta a gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról szóló 2025. évi beszámolót, valamint az Ácsi Hírek szerkesztőségének 2025. évi beszámolóját.
- Képviselő-testület elfogadta az Ácsi Bóbita Óvoda 2026/2027. nevelési évre elkészített Pedagógus Továbbképzési Intézményi Programját,

illetve az ÁMSK 2026. évi szolgáltatási és beiskolázási tervét is.

- A Képviselő-testület támogatta, hogy az Ácsi Gárdonyi Géza Általános Iskola szakmai alapdokumentumát a többi gyermekkel együtt nevelhető, oktatható sajátos nevelési igényű gyermekek ellátását kiegészítse az autizmus spektrumzavar típussal.
- Ács Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elhatározta, hogy kéri az OTP Nyrt-vel megkötött folyószámla hitelkeret-szerződés felülvizsgálatát a szerződés fenntartása miatt és továbbra is fenntartja igényét az 50 millió forintos hitelkeretre 2026. évben.
- A Képviselő-testület elhatározta, hogy az Ács, külterület 0426/19 hrsz. alatti 2333 m² nagyságú, legelő, szántó művelési ágú ingatlant, melynek könyv szerinti értéke bruttó 924.142 Ft; az Ács külterület 0426/21 hrsz. alatti 31 m² területű szántó művelési ágú ingatlant, melynek könyv szerinti értéke bruttó 16.590 Ft, az Ács külterület 0426/23 hrsz. alatti 10 m² területű szántó megnevezésű in-

gatlant, melynek könyv szerinti értéke bruttó 3.067 Ft térítésmentesen, állami tulajdonba vételre kerüljön a kisajátításról szóló 2007. évi CXXIII. tv. 2.§. e.) pontja, valamint a közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. tv. 29.§ (1) bekezdésre, (1e) bekezdésre és 32.§ (3a) bekezdésre tekintettel.

- A Képviselő-testület elhatározta, hogy emlékkövet állít az 1942. december 22-én történt, Ács állomás előtt bekövetkezett tragikus vonatbaleset emlékére. Elhatározta továbbá, hogy az emlékkövet az Ács belterület 2022/24. hrsz.-ú, Gyár utca 34/A. sz. alatti orvosi rendelő mellett, önkormányzati tulajdonú területen helyezi el.
- Zárt ülésen a Képviselő testület kitüntető díjak adományozásáról döntött.



Ács város közéleti havilapja | Megjelenik 2500 példányban | Főszerkesztő: Kiss Virág | Szerkesztőség elérhetősége: acsihirek@gmail.com | Felelős kiadó: Bartók Béla Művelődési Ház, Könyvtár és Városi Sportcsarnok - 2941. Ács, Zichy park 1. | Balogh Attila Károly mb. intézményvezető | Fotók: Nyéki János, Tarr Gergő, Szijj Csenge, Varga Ramóna, Pauer Gergely Péter, Meszlényi-Mali Beáta, Horváth Adrienn, archívum | Nyomda: LAP NYOMDA - 9023 Győr, Körkemence u. 2. | www.lap-nyomda.hu | Az Ácsi Hírek online elérhető a www.acsvaros.hu internetes oldalon. A beérkezett képeket és kéziratokat szerkesztett formában közöljük! Kéziratot nem őrzünk meg és nem küldünk vissza! |

OM 163/307/1/2009

2026-OS ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS ÁCSON

Nyugodt körülmények, aktív részvétel és éjszakába nyúló számlálás a választás napján

Szerző: **Kiss Virág**

Forrás: **valasztas.hu**

TÖBB HÓNAPOS FELKÉSZÜLÉS

Április 12-én tartották Magyarországon az országgyűlési választásokat, amely Ácson összességében nyugodt, szervezett körülmények között zajlott. A gördülékeny lebonyolítás mögött hosszú hónapok előkészítő munkája állt.

A választási folyamat már január környékén megkezdődött. A helyi választási iroda munkatársai informatikai felkészüléssel, tesztekkel és próbanappal készültek a szavazásra, miközben a szavazatszámoló bizottságok tagjai esküt tettek, és részletes tájékoztatást kaptak feladataikról. Kiemelt figyelmet fordítottak az akadálymentesítésre is, hogy minden választópolgár számára biztosított legyen a részvétel lehetősége.

A szavazókörökben jellemzően 8–9 fős bizottságok dolgoztak, munkájukat jegyzőkönyvvezetők segítették, míg a helyi választási irodában 6 fő koordinálta a lebonyolítást.

A választás napján a szavazás zavartalanul zajlott. Kisebb fennakadások előfordultak, ezeket a helyszínen gyorsan és szakszerűen kezelték, így a folyamat egészét nem befolyásolták.

A nap során az első alkalommal szavazók külön figyelmet kaptak: karikával kedveskedtek számukra, ezzel is emlékeztetvén őket a választás élményére.

Az érvénytelen szavazatok többsége, a tapasztalatok szerint, nem szándékos hibából, hanem inkább figyelmetlenségből adódik. A vitás vagy kétes szavazólapok esetében minden esetben a teljes szavazatszámoló bizottság közösen hoz döntést, biztosítva ezzel a szabályszerűséget.

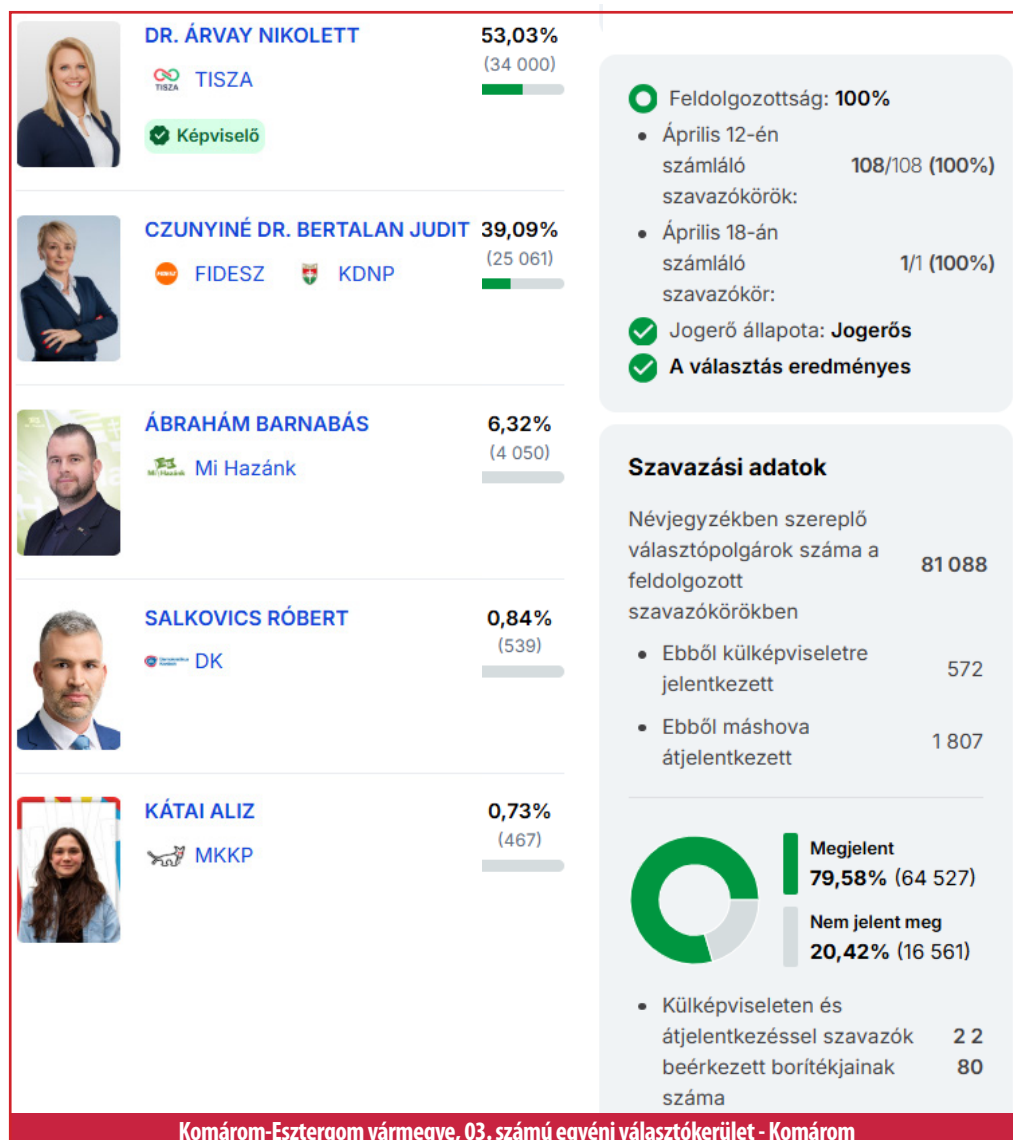
A szavazókörök este 19 órakor zártak, ezt követően kezdődött a szavazatok feldolgozása. A leadott és fel nem használt szavazólapokat egyaránt számba vették, majd több lépésben csoportosították azokat. Az érvényes és érvénytelen

szavazatok szétválogatása után az érvényes voksokat jelöltenként összesítették. A folyamat minden szakasza szigorú szabályok szerint zajlott.

A szavazatszámolás az éjszakába nyúlt, és körülbelül éjjelre zárult le a teljes folyamat.

ORSZÁGOS EREDMÉNYEK

Az országos listás eredmények alapján a TISZA Párt végzett az élen 53,18 százalékkal, míg a FIDESZ–KDNP 38,61 százalékot szerzett. A Mi Hazánk 5,63 százalékkal jutott be a parlamentbe,



MAGAS RÉSZVÉTEL ÁCSON

A részvételi arány a településen szavazókörönként 69 és 79 százalék között alakult, ami kiegyensúlyozott, aktív választói jelenlétet mutat.

A legmagasabb részvétel a 003. szavazókörben volt (79,44%), míg a legalacsonyabb a 001. és 004. szavazókörökben (közel 70%).

Az egyéni választókerületi eredmények alapján több ácsi szavazókörben is Dr. Árvay Nikolett (TISZA) végzett az élen, ugyanakkor akadt olyan körzet is, ahol Czúnyiné dr. Bertalan Judit (FIDESZ–KDNP) szerzett többséget.

míg a Demokratikus Koalíció és a Magyar Kétfarkú Kutya Párt 1 százalék körüli eredményt ért el.

Az ácsi eredmények több szavazókörben is hasonló tendenciát mutattak az országos adatokhoz, ugyanakkor helyenként szorosabb verseny alakult ki a jelöltek között.

GYAKORLOTT CSAPAT A KÖVETKEZŐ VÁLASZTÁSON IS

A szavazatszámoló bizottságok tagjainak megbízatása a következő, várhatóan 2029-ben esedékes önkormányzati választással ér véget.

ÉRTESÍTÉS AZ ÉTKEZÉSI TÉRÍTÉSI DÍJ VÁLTOZÁSÁRÓL

Ács Város Önkormányzata Képviselő-testületének 5/2026. (III.30.) számú önkormányzati rendelete szerint 2026. április hónap 01. napjától az alábbiak szerint módosítja az intézményi térítési díjak összegét:
(az árak minden szolgáltatás esetében az ÁFÁ-t tartalmazzák)

ÁLTALÁNOS ISKOLAI 1-8. ÉVFOLYAM

Egyszeri étkezés (menza) 535 Ft
Háromszori étkezés (napközi) 763 Ft

További egyeztetésre információkra az alábbi elérhetőségeken van lehetőség:

- 06 20/ 950 4506
- penzugy9@acsvaros.hu

Felhívjuk figyelmét, hogy a tanuló intézményi étkezésből történő kivételével egyidejűleg a fennálló tartozásokat is rendezni kell!



ÁCSI SZOCIÁLIS ALAPSZOLGÁLTATÁSI KÖZPONT

Az étkezés díjai a térítési díj módosulását követően a táblázat szerint változnak.

JÖVEDELEM	FIZETENDŐ TÉRÍTÉSI DÍJ (Az árak az ÁFÁ-t tartalmazzák)	
	Ebéd	Ebéd kiszállítással
100 000 Ft alatt	Ingyenes	
100 001 - 140 000	340. -Ft	460. -Ft
140 001 - 180 000	440. -Ft	560. -Ft
180 001 - 220 000	540. -Ft	660. -Ft
220 001 - 260 000	640. -Ft	760. -Ft
260 001 - 300 000	680. -Ft	800. -Ft
300 001 Ft felett	780. -Ft	900. -Ft

Egyeztetésre és további információk kérésére az alábbi elérhetőségeken van lehetőség munkanapokon ügyfélfogadási időben:

- Apró Rita - 06 34/386-667
- gondozas@acsvaros.hu

ÚJ MUNKAGÉPEK SZOLGÁLJÁK ÁCS KÖZTERÜLETEIT

Szerző: **Markó Renáta**

Április 2-án megérkezett a Városgazdálkodás telephelyére egy Bobcat E19 típusú gumihevederes kotrógép, amely jelentős segítséget nyújt Ács város intézményeiben és közterületein felmerülő földmunkák gyorsabb és hatékonyabb elvégzéséhez.

A munkagép április 7-én kezdte meg működését a Pénzäsási iskola épületének környezetében lévö parkolóhelyek kialakításával, ahol a tereprendezési és előkészítési munkák elvégzése is szükségessé vált.

Ezt követően a munka a Pénzäsási óvoda udvarrendezésével és új parkolóhelyek

létesítésével folytatódott, amely a mindennapi működés szempontjából is fontos fejlesztést jelent.

Mint köztudott, az önkormányzat tulajdonában van egy Peugeot Partner 7 személyes kistehergépjármű, amely 2012 óta áll szolgálatban, azonban az eltelt évek során műszaki állapota jelentősen romlott, így már nem felel meg maradéktalanul a jelenlegi feladatok ellátásához szükséges elvárásoknak.

Ezt váltja fel egy új, 6 személyes Iveco, 3500 kg együttes tömegű, három irányba billenthető platós tehergépkocsi, amely korszerűbb kialakításának köszönhetően jóval sokoldalúbban használható.

Az új jármű nemcsak a munkavégzéshez szükséges eszközök és dolgozók szállítását segíti elő, hanem a szociális tűzifa kiszállításában és az áruszállításban is kiemelt szerepet tölt be, így a mindennapi feladatellátás egyik alapvető eszközévé válik. Használatával a munkafolyamatok szervezettebbé és hatékonyabbá válhatnak, ami a városüzemeltetés több területén is érezhető lesz.

Hálásak vagyunk dr. Szentirmai István polgármester úrnak, valamint Tóth Károly Péter képviselő úrnak, akik közbenjárásukkal hozzájárultak ahhoz, hogy kis csapatunk korszerűbb eszközökkel, gyorsabban és hatékonyabban végezhesse mindennapi feladatait.



MEGÚJUL A LOVADI ÚT

Ács Város Önkormányzata közel 142,5 millió forintos elnyert támogatással, és 7,5 millió Ft önerővel fejleszti a gyümölcstárolótól a kerékpár útig a Lovadi utat, javítva ezzel a közlekedést és a stabilizálást. A májusi testületi ülésen fognak dönteni a kivitelezésre vonatkozó közbeszerzési eljárás megindításáról.

Forrás: Ácsi Polgármesteri Hivatal

KÖZLEMÉNY

A kedvezményezett neve: Ács Város Önkormányzata

A pályázati felhívás neve, kódszáma: Külterületi utak fejlesztése, KAP-RD43-1-25

A projekt címe, azonosító száma: Ács, külterület - hrsz.: 083 helyi közút stabilizálása és alépítmények kialakítása, a 7191 HRSZ külterületi út és a 0112 külterületi út csatlakozások kialakítása a 083 HRSZ úthoz (iratazonosító: 4108364130)

A szerződött támogatás összege: 142 472 885 Ft

A támogatás mértéke: 95 %

A projekt tartalmának rövid bemutatása: Ács Város Önkormányzata által megvalósítandó projekt célja a 083 hrsz.-ú külterületi földút, valamint a hozzá kapcsolódó 7191 hrsz. és 0112 hrsz. bekötőutak korszerűsítése, stabilizálása és vízelvezetésének megoldása. A beruházás illeszkedik a pályázati felhívás céljaihoz, mivel hozzájárul a vidéki térségek alapvető infrastruktúrájának fejlesztéséhez, valamint az alapszolgáltatások és gazdasági területek jobb elérhetőségéhez. A projekt eredményeként javulnak a külterületi közlekedési feltételek, erősödik a térség gazdasági működése és a lakosság életminősége. A beruházás teljes tervezett költsége 153,35 millió Ft, amelyből az Európai Unió által biztosított vissza nem térítendő támogatás összege 142,47 millió Ft, azaz a projekt 95%-a támogatásból valósul meg.

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2027.05.01.



ALÁÍRTÁK A KIVITELEZÉSI SZERZŐDÉST AZ ISKOLA FEJLESZTÉSÉRE

Forrás: Tatabánya Tankerületi Központ

A Tatabányai Tankerületi Központ 2024-ben nyújtott be pályázatot az Ácsi Gárdonyi Géza Általános Iskola infrastrukturális fejlesztésére a TOP Plusz program keretében, amely európai uniós támogatásban részesült.

A mintegy 760 millió forintos összköltségvetésű beruházás célja, hogy az intézmény működése hatékonyabbá váljon,

és a mai kor oktatási elvárásainak megfelelő, korszerű környezet jöjjön létre.

A kivitelezési szerződést 2026. március 26-án írták alá a Tatabányai Tankerületi Központ székhelyén a Horváth Color Építőipari Kft.-vel, ezt követően áprilisban a munkálatok is megkezdődtek.

A fejlesztés során megújul az iskola épületegyüttese, új csoportszobák kerülnek kialakításra, informatikai korszerűsítés

valósul meg, valamint sor kerül az intézmény akadálymentesítésére is.

A beruházás eredményeként a több, mint 400 tanuló egy rendezettebb, modernbb és biztonságosabb környezetben folytathatja tanulmányait.

A projekt a Széchenyi Terv Plusz program keretében, európai uniós támogatással valósul meg, a kivitelezés tervezett befejezése 2027 novemberre.



HÚSVÉTI NYOMKERESÉS A ZICHY PARKBAN

Élményekkel telt meg a parkunk

Szerző: **Horváth Adrienn**

Fotók: **Sziji Csenge**

Aprilis 5-én vidám gyerekzsivaj töltötte meg a Zichy parkot, ahol izgalmas húsvéti nyomkeresésre várták a családokat. A program története szerint a Húsvéti Nyuszi elhagyta a tojásokkal teli kosarát, így a résztvevők feladata az volt, hogy a nyomok és feladványok segítségével rátaláljanak. A játék során a családok QR-kódok beolvasásával jutottak újabb és újabb feladatokhoz, miközben a park különböző pontjain haladva oldották meg a rejtvényeket. A sikeres megfejtésért tojástallér járt, amelyet a gyerekek

húsvéti finomságokra válthattak be. A lelkes locsolóvers-mondók plusz jutalomban is részesültek, így a hagyományok is helyet kaptak a modern, digitális elemek mellett.

A szervezők gondoskodtak arról is, hogy minden korosztály megtalálja a számára kedves elfoglaltságot. A kézműves asztaloknál és színezősarokban a kisebbek kreatív tevékenységekkel pihenhették ki a nyomkeresés fáradalmait.

A rendezvény egyik legnagyobb sikere az óriás húsvéti nyuszi megjelenése volt, aki örömmel fogadta a gyerekeket. A programot tovább színesítette a Veszprémi Vidámpark, valamint a nagy nép-

szerűségnek örvendő póni fogatozás is.

A rendezvény megvalósulását az Ácsi Roma Nemzetiségi Önkormányzat támogatása segítette, valamint a Kínizsi lovas szakosztály közreműködésével Varga Zoli biztosított póni fogat is hozzájárult az élményekhez.

A szervezők hálásak minden résztvevőnek, aki ellátogatott a programra, és bízunk benne, hogy a jövőben is hasonlóan sok családdal találkozhatnak rendezvényeiken.



HÚSVÉTI KÉZMŰVES DÉLUTÁN AZ ÁCSI PITYPANG BÖLCSŐDÉBEN

Szerző: **Hozmann Zsoltné**
(Szakmai egység vezető)

Húsvét közeledtével közös kézműves alkotásra invitáltuk a bölcsődébe járó gyermekeket és családjaikat 2026 március 26-án délután. Húsvét az újjászületés, megújulás, tavaszvárás ünnepe.

Ennek szellemében, hangulatában vártuk az érdeklődőket a tavaszi díszbe öltöztetett intézménybe. Lehetett készíteni papírtányérból bárányt, mozgó fülű nyuszikát, színes papírtojást. A család és bölcsőde kapcsolatát gazdagítják a közös rendezvényeink. Aki eljött, jól érezte magát.

*„Csiripel a kismadár, Kertek alatt tavasz jár,
tojást fest a nyuszi már, tele lesz a kiskosár.
Hosszú füle integet, keveri a színeket,
piros, sárga, zöld és kék, minden tojás csodaszép.
Ha elfárad a nyuszi, az ecsetet leteszi,
zsenge fűben elalszik, a húsvétról álmodik.”
(Balla Piroska: A nyuszi álma)*



GENERÁCIÓK ÉS ÉRTÉKEK TALÁLKOZÁSA

Élményekkel teli tavasz a Szociális Központban

Szerző: **Gerencsérné Járóka Erzsébet**

A március-áprilisi időszak különleges eseményeket hozott a Szociális Központ életében. Programjaink egy része új kezdeményezések mentén valósult meg, míg másik részük a hagyományok ápolását szolgálta.

GENERÁCIÓK TALÁLKOZÁSA KÖZÖS ÉLMÉNYEK

Március végén meghívásunkra több gyermek csoport is ellátogatott az Idősek Klubjába. Az Ácsi Bóbita Óvoda óvodásai és a Gárdonyi Géza Általános Iskola tanulói aktívan bekapcsolódtak a közös programokba.



Generációk találkozója - óvodai csoport

A találkozások során játékos és interaktív formában idéztük fel a múlt emlékeit, beszélgettünk a régi idők mindennapjairól, szokásokról és élethelyzetekről. A résztvevők közösen fedezték fel a generációk közötti különbségeket és hasonlóságokat.

Különleges élményt nyújtott az „időutazás”, amely során a település múltját és jelenét térképes alkalmazások segítségével tekinthettük át. A közös éneklés, a népi játékok és a hűsvéti hagyományok felelevenítése tovább erősítette a közösségi élményt.

Az iskolai osztályok foglalkozásait Orbán Ilona nyugdíjas művészettörténész pedagógus vezette, míg a térképes „időutazás”



Generációk találkozója - óvodai csoport

programban Pulai János működött közre. Az óvodás csoportok foglalkozásait intézményünk kollégái valósították meg.

Ezúton is szeretnénk köszönetünket kifejezni mindazoknak, akik közreműködésükkel hozzájárultak a program sikeréhez – nélkülük ez a tartalmas és élményekben gazdag eseménysorozat nem jöhetett volna létre.

SZENIOR AKADEMIA TUDÁS ÉS AKTÍV RÉSZVÉTEL

A Szenior Akadémia újabb alkalmán elsőként Fige Gergely memóriafejlesztő előadását hallhatták a résztvevők, amelyet gyakorlati feladatokkal is színesített. Az interaktív foglalkozás során a jelenlévők saját maguk is kipróbálhatták azokat a technikákat, amelyek segítik a memória frissen tartását és a mindennapi szellemi aktivitás megőrzését. Az előadás rámutatott arra, hogy már apró, tudatos gyakorlatokkal is sokat tehetünk a mentális frissességünk megőrzéséért.

Ezt követően dr. Jászberényi József összeállításában az internet veszélyeiről hallhattak hasznos és elgondolkodtató információkat a résztvevők, különös tekintettel a mindennapi biztonságra.

KÖLTÉSZET NAPJA VERSEK KÖZÖSSÉGBEN

A Költészet Napja alkalmából intézményünkben idén is méltó módon emlékeztünk meg a magyar kultúra e kiemelkedő ünnepéről, amely József Attila születésnapjához kötődik.

A program során időseink aktív részvételével, személyes hangvételben elevekedtek meg a versek: többen kedvenc költeményeiket hozták el, amelyeket egymással és a közönséggel is megosztottak.

Az alkalom nemcsak irodalmi élményt nyújtott, hanem rámutatott arra is, hogy a költészet ma is élő, közösségformáló erő. A közös készülődés és versmondás során a résztvevők megtapasztalhatták, hogy a versek képesek hidat teremteni múlt és jelen, gondolat és érzelem között, miközben lelki feltöltődést is nyújtanak mindannyiunk számára.

ELŐTTÜNK ÁLLÓ PROGRAM

Májusban pedig a hozzátartozók számára szervezünk előadást Kiss Krisztina coach közreműködésével, amely a családtagok támogatását helyezi középpontba.

KÖSZÖNET ÉS ELISMERÉS

Ezúton is hálásan köszönjük partnertézményeinknek – az Ácsi Bóbita Óvodának és az Ácsi Gárdonyi Géza Általános Iskolának – az együttműködést, valamint előadóinknak a magas színvonalú, elhivatott szakmai munkát.

Közös célunk, hogy továbbra is olyan programokat szervezzünk, amelyek erősítik közösségünket és valódi értéket teremtenek minden résztvevő számára.



Ha itt volnál velem - híd a generációk között



Generációk találkozója - iskolai csoport



Közönség a szenior akadémia előadásán

Ünnepélyes keretek között köszöntötték a rendőröket Komárom-Esztergom vármegyében

ÁCSI RENDŐRT IS KITÜNTETTEK A RENDŐRNAPI ÜNNEPSÉGEN

Szerző: **Pogrányi Zsolt**Fotó: **KEMRFK**

Aprilis 22-én, hagyományteremtő jelleggel, idén is méltó környezetben, a szomódi helyszínen rendezték meg a rendőrnapi ünnepséget Komárom-Esztergom vármegyében. Az eseményen a hivatásos állomány tagjai, valamint a meghívott vendégek együtt tisztelegtek a rendőri szolgálat mindennapi helytállása előtt.

A rendezvény nyitányaként Boross Zoltán László r. dandártábornok, vármegyei rendőrfőkapitány mondott beszédet. Kiemelte: a rendőri hivatás nem csupán munka, hanem különleges szolgálat, amely folyamatos készenlétet, gyors döntéshozatalt és elkötelezettséget igényel. Hangsúlyozta, hogy a kihívások gyakran váratlanul érkeznek, és sok esetben azonnali reakciót követelnek meg az állomány tagjaitól. Beszédében köszönetet mondott kollégáinak az elmúlt



évben tanúsított kitartó és lelkiismeretes munkájukért, egyúttal arra biztatta őket, hogy továbbra is őrizték meg a közösség erejébe vetett hitüket.

Az ünnepség keretében több rendőr is elismerésben részesült kiemelkedő teljesítményéért. A Rendőrség Napja alkalmából a Komáromi Rendőrkapitányság állományából tíz fő kapott jutalmat. Külön elismerésben részesült Sasváriné Vörös Györgyi r. őrmester, aki kimagasló

szakmai munkájáért vehette át jutalmát Ács város önkormányzatától. Az elismerést Dr. Szentirmai István, Ács város polgármestere adta át ünnepélyes keretek között.

Az esemény végén a szervezők gratuláltak minden díjazottnak, és további sikeres szolgálatot kívántak a rendőrség valamennyi munkatársának.

Ezúton is köszönetünket fejezzük ki rendőreink elhivatott szolgálatáért.

EGY MAJÁLIS TELE ÉLMÉNYEKKEL

Színes programkavalkád várta a családokat az ácsi majálison

Szerző: **Balogh Attila**Fotók: **Sziji Csenge, Varga Ramóna**

Idén is sokan csatlakoztak az ötletgazda, Ácsi Adventi Angyalok felkérésére. Csaknem negyven civil szervezet, baráti társaság, munkahelyi csapat, intézmény, vállalkozás össze-

fogásából számtalan változatos programok, közösségi élmények, versenyek, étel, ital és aktív szórakozási lehetőségek várták az érdeklődőket az idei majálison is. A rendez-

vényt már április 30-án egy hagyományos májusfaállítás előzi meg, de nem csak az esemény helyszínén, hanem a település több pontján is.

A majális napján többféleképpen is megközelíthető a helyszín: kisvonat szállítja

az érdeklődőket az Ácsi piac és a motocross pálya között, emellett közös kerékpározást is szerveznek a Brigetio KSE vezetésével. A legszorgosabb résztvevők pecsétet gyűjthettek a menetlevelükbe, amit aztán egyedi majálisi éremre válthattak be.

A programkínálat rendkívül gazdag: egész nap ugrálóvárak, kreatív foglalkozások, arcfestés, kézműveskedés, sportversenyek és bemutatók szórakoztatták a látogatókat. A kisebbeket játszóház, gyöngyfűzés és lovaskocsikázás várta, míg a nagyobbak kipróbálhatják ügyességüket íjászatban, lövészetben vagy akár tűzoltó feladatokban is.

A délelőtt kiemelt eseményei között szerepelt a 10 óra-kor kezdődő megnyitó, ahol az óvodások vezetésével özsznépi tánccl köszöntöttük a majális, valamint sok-sok galamb vitte híré az eseménynek a helyi galambászok jóvoltából. Nagy sikere volt a fegyverbemutatónak és a lövészetnek is. Ezzel párhuzamosan zajlott a kerékpáros túra, a gofriező verseny és az Ácsi Ironman kihívás is.

Délután sem csökkent a lendület: többek között tojásdobáló verseny, szkanderverseny, tizenegyesrúgó-bajnokság és asszonycipelő verseny színesítette a programot. A napot egy hangulatos habparty és a hagyományos kötélhúzó verseny koronázta meg. Újdonság volt az idén a véradó sátor is, ahol sokan nyújtottak segítő kezet. A jó hangulatról ezúttal is Dj. Szalai Károly gondoskodott. A kisebbek a kis körhintán, a nagyobbak a „lán-coson” mehettek egy-egy kört a nap folyamán, akik elfáradtak szívesen pihentek az Ácsi Hírek chill zónájában. Természetesen minden ingyen volt ezúttal is, köszönhetően a rengeteg szervezet önzetlen hozzájárulásának és a támogatók segítségének.

Olyan sok, színes és szerteágazó program várta az érdeklődőket, hogy szinte lehetetlen mindenről beszámolni egy ilyen újságcikkben, ezért elnézést kérünk, ha esetleg valami, vagy valaki kimaradt.

A szervezők a következő lapszámban szeretnék köszönetet mondani a közreműködőknek és résztvevőknek. Addig is Szijj Csenge és Varga Ramóna képeivel próbáljuk visszaadni a majális hangulatát, miközben mi is köszönjük mindenkinek ezt a fantasztikus élményt és napot!



FUVOLAKURZUSTÓL A JÓTÉKONYSÁGI KONCERTIG

Aktív tavasz a zeneiskolában

Szerző: **Pallósné Molnár Johanna**

Március 21-én egy igazán különleges eseménynek adott otthont az Ácsi Bartók Béla Művelődési Ház. Pallósné Molnár Johanna és a Napsugár Alapfokú Művészeti Iskola közreműködésével, Wéhnér Ágnes a Győri Nemzeti Színház zenekarának I. fuvolistája tartott kurzust az ácsi feladat ellátási helyen fuvolát tanuló gyermekek számára.

Zeneiskolai szinten viszonylag ritkábbak az ilyen kurzusok, ezért is volt igazán kiemelkedő ez az esemény, hogy mindez Ácson valósulhatott meg.

Ezeknek a kurzusoknak a célja, hogy a gyermekek új tanárokkal és impulzusokkal, illetve tanulási, gyakorlási módsze-

rekkel ismerkedjenek meg, melyet aztán be tudnak később építeni a saját hangszeres játékukba.

Lényege, hogy minél inkább elmélyülten tudjanak a hangszer tanulásban a növendékek részt venni.



Zongoránközreműködött: Dere Máté. Felkészítő tanár: Pallósné Molnár Johanna.

Március 24-én Tavaszváró koncertet tartott a Napsugár Alapfokú Művészeti Iskola a győri Iparkamarában, ahol az ácsi telephelyen tanuló fuvolista és fagottos növendékek vettek részt. Zongorán közreműködött: Dere Máté. Felkészítő tanár: Pallósné Molnár Johanna.

Ezt követte **március 30-án** egy jótékonysági koncert a győri Petz Aladár Kórházban, ahol a hosszú kezelést igénylő gyermekek mindennapjait tették színesebbé az ácsi és a bábolnai telephelyen zenét

tanuló növendékek.

Ez a jótékonysági felajánlás a Napsugár Alapfokú Művészeti Iskola és a Lurkó Alapítvány szoros együttműködésével jöhetett létre. Igazán megható perceknek lehettünk tanúi ezen a különleges

koncerten, ahol a járó betegek számára az aulában egy mini koncerttel készültek a gyerekek, valamint egy kisebb csoporttal, az ágyhoz kötött betegeket is megleptük az osztályokon.

Sikerült mosolyt csalni az arcokra, és könnyebbé tenni a kórházban eltöltött időt.

Ezen az eseményen a furulyát, klarinétot, szaxofont, fuvolát, fagottot és zongorát tanuló növendékek vettek részt.

Felkészítő tanárok: Pásztor Dorina, Németh Zsófia, Csepregi Andor, Dere Máté, Pallósné Molnár Johanna.





CSAPATBAN a CSALÁDÉRT

ELŐADÁS SZÜLŐKNEK

Az Ácsi Pityang Bölcsőde szervezésében

ősszel
folytatjuk!

Szerző: **Gerencsérné Járóka Erzsébet**

Az Ácsi Pityang Bölcsőde szervezésében a Művelődési Ház adott otthont a „Csapatban a csaláért” című, szülők számára meghirdetett előadásnak, amely bensőséges, családias hangulatban valósult meg. Az eseményen szülők és szakemberek közösen vettek részt, ami már önmagában is tükrözte az előadás egyik központi üzenetét: a gyermeknevelés közös ügy.

Az előadást Kiss Krisztina life coach tartotta, aki közös hívószavak mentén segítette a résztvevőket abban, hogy új szemszögből tekintsenek a család mű-

ködésére. Megközelítésében a család egy csapathoz hasonlítható, ahol minden tagnak szerepe és felelőssége van, ugyanakkor a működés nem mindig tökéletes – és nem is kell annak lennie.

Kiemelte, hogy a mindennapok során természetesen a nehézségek és elakadások, azonban a hangsúly azon van, hogy legyenek működő „javítási mechanizmusok”, és megmaradjon a motiváció a fejlődésre. Az előadás során a családtagok szerepei és az egyes életszakaszok sajátosságai is szóba kerültek, külön figyelmet fordítva azokra a kihívásokra, amelyekkel a legtöbb család szembesül.

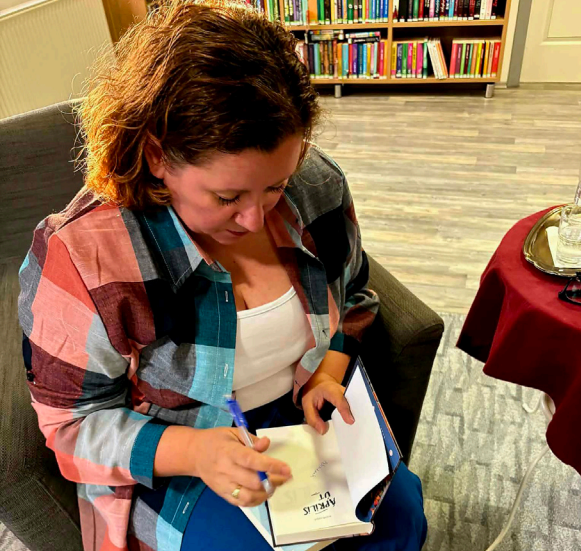
A résztvevők számára különösen megnyugtató üzenet volt, hogy a hétköznapi

problémák nem egyediek – sok család küzd hasonló helyzetekkel. Ugyanakkor az előadás azt is hangsúlyozta, hogy minden nehézségre létezik megoldás, ha nyitottsággal és együttműködéssel fordulunk egymás felé.

Az esemény nemcsak tudást adott, hanem megerősítést is: közösségben könnyebb megélni és feldolgozni a kihívásokat. Az Ácsi Pityang Bölcsőde célja éppen ez – egy olyan támogató közeg kialakítása, ahol a családok egymást erősítve fejlődhetnek.

Az előadó gondolataival élve a szervezők bátorítanak minden érdeklődőt, hogy a következő alkalommal is csatlakozzanak, hiszen már egyetlen gondolat is elegendő lehet ahhoz, hogy változást indítson el – akár saját életünkben, akár másokéban.

A program folytatására 2026 szeptemberében kerül sor, ahol ismét szeretettel várják a kisgyermekes családokat és minden érdeklődőt.



Szerző: **Meszlényi-Mali Beáta**

Fotó: **Voda Adrienn**

Április 17-én egy kivételesen sokoldalú és inspiráló személyiség, Hidasi Judit író, újságíró volt a vendégünk. A találkozón nemcsak a média világáról és a gyermekkori álmokról esett szó, hanem a lélek legmélyebb bugyirairól és egy izgalmas, új műfaji kalandozásról is.

HIDASÍ JUDITTAL TALÁLKOZTUNK

Hidasi Judit neve fogalom a hazai sajtóban: több mint húsz éve meghatározó alakja a médiának, volt a Cosmopolitan vezető szerkesztője, rovatvezető a femina.hu-nál, jelenleg pedig a GoodStuff magazin főszerkesztője és a Gondolatmappa sorozat megálmodója. Eddig összesen 18 kötete jelent meg, Április út című regénye pedig Szlovákiában érettségi tétel lett.

A találkozón Judit meghatározó közvetlenséggel mesélt a gyökereiről. Megtudhattuk, hogy írói pályáját a gyerekként írt naplók és versek alapozták meg. Felidézett egy sorsfordító emléket is: gyermekként találkozott a legendás Janikovszky Évával, aki mély benyomást tett rá, és útravalóul azt kérte tőle: soha ne hagyja abba az írást.

A beszélgetés egyik legmeghittebb része a Könnyeiből színes tollak című műről szólt. A 7 novellát tartalmazó kötet a veszteségek feldolgozásában nyújt segítő kezét az olvasóknak. Judit őszintén vallott

arról, hogy bár érezte, a könyvnek különleges helye lesz az emberek szívében, a fogadtatás minden várakozását felülmúlta. „Összeérünk ebben a könyvben ti és én” – mondta az író. Judit hiszi, hogy a nők ezekkel a történetekkel együtt gyógyulnak a veszteségeikből.

A jövőbe tekintve is tartogatott meglepetéseket az író. Elárulta, hogy a napokban adja le legújabb kéziratát, amely nyár elején lát majd napvilágot. Az új kötet egy hazánkban is egyre népszerűbb műfajban, a cozy crime-ban íródott, a cselekmény pedig a Duna partján játszódik.

Bebizonyította, hogy a sikeres karrier mellett is megőrizte azt a barátságos közvetlenséget, amely miatt több ezren követik napi gondolatait. Aki velünk volt, nemcsak egy íróval, hanem egy hiteles emberrel találkozhatott, aki szerint az írás lényege a közös gyógyulás és a történeteken keresztüli kapcsolódás.

EGY SZÁL GITÁRRAL, ŐSZINTÉN

„A MŰVÉSZ CÉLJA VALAHOL AZ, HOGY A NÉZŐ KISZAKADJON A JELENÉBŐL, A PROBLÉMAÍBÓL, MAGA MÖGÖTT TUDJA HAGYNI AZOKAT, HA CSAK IDEIG-ÓRÁIG IS. EZ A MŰVÉSZET LÉNYEGE: BEVONNI AZ EMBERT ABBA A VILÁGBA, AMIT MI PRODUKÁLUNK.”

Mező Misi

Teltházassal ünnepelték április 9-én, a magyar költészet napján Mező Misi Mesélő című műsorát az Ácsi Bartók Béla Művelődési Ház nagytermében. A különleges hangulatú előadás nemcsak helyi érdeklődőket vonzott: Esztergomból, Győrből, sőt határon túlról is érkeztek nézők, köztük olyanok is, akik már többször látták a produkciót.



Szerző: **Kiss Virág**

Fotók: **Pauer Gergely**

A Mesélő nem hagyományos koncert. Mező Misi saját életének állomásait idézi fel, történetekkel és dalokkal fűszerezve, bensőséges közelségbe hozva a közönséget. Az est során a békési gyerekkorba is betekintést nyerhetünk: muzsikás családban nőtt fel, ahol a zene mindennapos része volt az életnek. Ennek hangulatát egy autentikus cigány nótával is megidézte.

Középiskolai évei alatt egy iskolai zenekarral lépett fel először nagyobb közönség előtt. Egy városi rendezvényen „felfedezték” őket, majd később La Bomba néven folytatták, akár évi több száz fellépéssel.

A humor sem maradt el: a közönség férfi tagjait a híres „macsó nézésre” is megtanította, amely, saját bevallása szerint, még a feleségek szívét is meglágyíthatja.

Az est során felcsendültek pályájának fontos zenei állomásai is: elhangzott például Sije Jenő Jöjjön a földre igaz béke című dala, valamint az „Én a bánatomat mindig kifogom” is, amelyet a Budapest Bár repertoárjából ismerhetünk, melynek 2014 óta tagja. Megemlékezett a Magna Cum Laude indulásáról is: az 1999-ben alakult együttes kezdetben szerény körülmények között, gyakran vonattal járt

koncertezni, első lemezüket pedig egy kiadó túl kockázatosnak tartotta. Hét évnek kellett eltelnie, mire igazán áttörtek, idén már 27 évesek.

Az est végére természetesen a Magna Cum Laude legismertebb dalai sem maradhattak el: a közönség egy emberként énekelte a jól ismert sorokat, a műsort pedig a cigány himnusz zárta, méltó, meghatározó lezárást adva az estének.

Egy rövid interjú során Mező Misi elmondta: a Mesélő ötlete a Covid-időszak alatt született, barátai biztatására. Bár a műsor váza adott, minden előadás egy kicsit más, hiszen a közönség reakciói formálják.

„Számomra a legfontosabb visszajelzés a nézők arca. Ha látom, hogy kapcsolódnak a történetekhez és a dalokhoz, akkor tudom, hogy működik az este.”

Hozzátette: külön kihívás ebben a műfajban, hogy egyedül, egy gitárral, közel két órán át fenn kell tartani a figyelmet.

A költészet napjához kapcsolódva személyes kedvencei közül József Attila Istenem című versét, valamint Faludy György Tanuld meg ezt a versemet című művét emelte ki.

Az ácsi közönségnek egy gondolatot is útravalóul hagyott:

„Próbáld meg úgy élni az életed, hogy ne másoknak próbáld megfelelni, hanem saját magadnak. A saját boldogulásod és békességed legyen az elsődleges szempont.”



12 000 LÉPÉS ÁCS KÖRÜL

Túra a Föld napján

Szerző: Tóth János

Fotók: Tarr Gergő

Az idei évben már 18. alkalommal szerveztük meg a Föld világnapján túránkat. A rendezvényünk célja az, hogy felhívjuk a figyelmet lakóhelyünk környezetének védelmére, valamint a sporton, a testmozgáson keresztül tenni egy kicsit az egészséges életmódért.

Az idei túra kissé rendhagyóra sikerült, az autópálya-építkezések miatt útvonalat kellett változtatnunk. Most először a Pénzásási iskola előtti parkolóból vágtunk neki a közel 8 km-es túrának. A ragyogóan szép idő sokakat kicsalogatott a természetbe, közel 100-an vágtunk neki a kellemes gyalogtúrának. Balesetmentesen átkeltünk az 1. sz. főútvonalon az ÖsszefogÁcs Egyesület segítségével, melyet ezúton is köszönünk, majd a volt TSZ-pincénél várt bennünket az első megállónk.

A pincében Pok Tamás tulajdonosnak köszönhetően felfrissítettük magunkat egy teával, közben megcsodálhattuk Tarr Gergő természetfotós szabadtéri kiállítását, melyet nagyon élveztek a résztvevők.

A pihenő után a Concó-patak partján eljutottunk a Lovadi-rétre, ahol először a kerékpárúton, majd földúton jutottunk el a Bum-Bum-kútig, ami sajnos most ki volt száradva.

Útközben megcsodáltuk a réten tartott lovakat, akik nagyon érdeklődően

fogadtak bennünket a gyereksereg nagy örömeire. Innét már csak egy rövid séta vezetett a Duna-parthoz, ahol a túra végi piknikre voltunk hivatalosak a Nyéki család és a Művelődési Ház jóvoltából. Megtöltöttük a hasunkat finom paprikás krumplival, és a ragyogó napsütésben eltöltöttünk egy kis időt a Duna-parton.

Érdekesség volt még a parton tevékenkedő aranyos is, aki örömmel mutatta be az aranyos tudományát. A visszaútunkról az Ácsi Lovasok és a Tóth Transz Kft. gondoskodtak, így lovas fogatokon, egy quaddal és utánfutójával jutottunk el a Szentirmai család pincéjébe, ahol finom limonádéval, pogácsával, a felnőtteket borkóstolóval várta a gazdasszony. Rövid töltekezés után elindultunk vissza a kiindulási pontra, a Pénzásási iskola melletti parkolóba.

Összességében egy nagyon jó napot töltöttünk együtt, ahol felfedezhettük te-



lepülésünk környékét, annak természeti csodáit. Remélem, mindenki jól érezte magát, és viszont látjuk a következő eseményen.

Szeretném külön-külön is megköszönni mindenkinek, aki hozzátett egy picit is ehhez a remek naphoz: Köszönjük Pok Tamásnak, hogy rendelkezésünkre bocsátotta a pincéjét, és Tarr Gergőnek, aki megmutatta a csodás természetfotóit, eszközeit, és még képeket is készített. Köszönjük a Nyéki családnak a Duna-parti piknik lebonyolítását, az Ácsi Lovas Szakosztálynak a több éve a túrázók élmennyel teli szállításához nyújtott segítségét. A Tóth Transz Kft.-nek a személy- és teherszállításban nyújtott segítségét. Külön köszönet az Ácsi Bartók Béla Művelődési Háznak a szervezésben, lebonyolításban nyújtott segítségével.



SZERKESZTŐI BESZÁMOLÓ

Szüleimmel és családommal indultam útnak a túrán. Kétéves gyerekekkel tartottam a főúton történő átkeléstől, de az ÖsszefogÁcs csapata nagyon profin biztosította az utunkat. 2 km megtétele után érkezünk meg első állomásunkhoz.

Tarr Gergő fotókiállítása rögtön magával ragadott. Személyes kedvenceim a ragadozó madarokról készült képek voltak. A művelődési ház jóvoltából egy végtelesen kedves kis ajándékkal gazdagodott minden résztvevő: vadvirágmagokat kaptunk üvegcsében, melyeket elvetve méhlegelőt alakíthatunk ki kertünkben.

Könnyű utunk volt, csodálatos, ragyogó napsütésben.

A rövid megálló a lovaknál külön öröm volt számunkra. Kislányom itt találkozott életében először testközelből lovakkal. A folyópartra érve megkezdődhetett a kagylógyűjtés és a paprikás krumplici elfogyasztása. Az ebéd méltó jutalom volt a túra végén minden résztvevő számára. A polgármester úr pincéjénél leöblíthettük az út porát egy pohár üdítő fehérborral. Körülbelül 12 000 lépés megtétele után mindenkinek jól esett, hogy a visszautat lovaskocsikon tehettük meg a folyóparttól Pénzásásig.

Őszintén köszönöm minden szervezőnek ezt a remek családi napot, külön köszönöm a Természetjáró Bakancsos Klubnak, akik összefogták a rendezvény szervezését.

Kiss Virág



ECK ERNŐ AZ ERŐEMELŐ EB-RE KÉSZÜL

Edzés közben kerestem fel községünk büszkeségét az erőemelő válogatott sportembert. Az edzőteremben a hatalmas súlyok látványától "erős" kisebbségi érzésem lett, ez csak fokozódott amikor láttam, hogy Ernő fel is emeli a tárcsákat. Mozdulatai pontosak, kimunkáltak, akárcsak hatalmas izmai. A speciális formabahozás időszakában készül a május 5-10 között a Finnországi Satkamuban rendezendő felnőtt férfi erőemelő EB-re. Szünetet tart, így beszélgethetünk.

- Gratulálok a Duna-kupa győzelmedhez!

Az ausztriai Immelstadtba 110 kg-ban indultam és sikerült nyernem, ezzel megerősítettem a helyemet a válogatottban.

- Hány versenyző indult?

Tizenkét országból 17 versenyző indult a különféle súlycsoportokban.

- A közelgő EB-n milyen eredményt vársz önmagadtól?

100 kg-ban fogok indulni, ebben a súlycsoportban jobbak a esélyeim, jó erőben érzem magam.

Edzéseken guggolásban 330 kg; fekvőnyomásban 192,5 kg; felhúzásban 340 kg az átlagom. Ez a 1-5. hely valamelyikére biztosan elegendő. Felhúzásban mindenképpen a dobogón szeretnék végezni.

- Szép a HUNGARY feliratú melegítő!

A saját pénzemen vettem! Nagyon szerényen eleresztett sportág a miénk, mivel 2000-től leszünk olimpiai sportág, a szövetség minimális pénzzel gazdálkodik. Talán 2000-től javul a helyzetünk.

- És addig hogyan bírod?

Nehéz, de megszállottan csinálom, az eredményeimmel bizonyítok.

- Napi 8 órai munka mellett és komoly menedzselés nélkül?



A MAGYAR CUKOR Rt. ezen belül is a cukorgyár amennyit csak tud mindenben segít, ezért nagyon hálás vagyok.

A FIORÁCS Kft. biztosítja hogy legyen miből energiát merítettem, nekik is köszönettel tartozom. Ahhoz, hogy világgraszoló eredményt elérjek, még több támogatásra volna szükségem, ha "főállásban" foglalkozhat-

nék az erőemeléssel még nagyobb eredményeket tudnék elérni.

A nemzetközi mezőny sokkal jobb feltételek között készül mint én. Van már annyi rutinom hogy azonos feltételek mellett tudom, hogy mire lennék képes.

- Kiktől vennél segítséget!

Az ácsi ipartestülettől Varga József Károly is ígéretet tett, hogy segítik felkészülésemet. A legkisebb segítséget is köszönettel fogadom bárkitől. Igazából egy tehetősebb szponzor oldaná meg problémáimat, ezért egy igazi "jó kapcsolat" hiányzik.

- Remélem az Ácsi Hírek is tud ebben a magamódján segíteni, ezzel az írással, hiszen tehetőségeddel, eredményeiddel már bizonyítottál.

- Az EB után mi következik?

Május 24-25-én Balatonlellén lesz egy nemzetközi verseny, ahol szintén nyerni szeretnék. November 10-15 között lesz Ukrajnában a világbajnokság, ha sikerül az anyagi háttérét biztosítani, szeretnék indulni. Egy jó EB szerepléssel akarok bizonyítani, hogy érdemes vagyok rá.

- Közben mire készülsz?

Van egy titkos vágyam, bekerülni a Guinness-rekordok könyvébe. Polvár Zoltán segítségével egy speciális Guinness-rekord megdöntésére készülök, erre az edzéseken végzett próbák alapján jó esélyeim vannak.

- Előtte nyerd meg az EB-t ezt minden ácsi nevében szívből kívánom!

Szalai Gyula

BÜSZKESÉGÜNK - TEGNAP ÉS MA

Szerző: Kiss Virág

Fotó: Archiv

35 év lapszámai közül minden alkalommal kihívás kiválasztani azt a cikket, amely újra helyet kaphat az újságban. Igyekszem az adott hónap hangulatához illeszkedő írást választani, amely visszaad valamit abból a korszakból.

Ezúttal az 1998. májusi számhoz lapoztam vissza, ahol a 11. oldalon egy különleges interjúra bukkantam, melyet Szalai Gyula készített Eck Ernővel. A rövid, de annál tartalmasabb írás egy fiatal sportoló felkészülésébe enged betekintést. A cikkből kiderül, hogy Eck Ernő már ekkor komoly eredményeket tudhatott

maga mögött: országos bajnoki címek, nemzetközi megmérettetések, és egy közelgő Európa-bajnokság, amelyre nagy elszántsággal készült. Beszámol a kemény edzésekről, a felkészülés kihívásairól, és arról is, milyen célokkal vág neki a versenynek. A sorokból egyértelműen kirajzolódik az a kitartás és céltudatosság, amely minden sikeres sportoló sajátja.

Azért esett most erre a cikkre a választásom, mert Eck Ernő neve ma is ismerősen cseng Ácson. Feleségével, Bazsó Mónikával hónapról hónapra újabb sikereket érnek el, világversenyeken állnak dobogóra, és ezzel településünk hírnevét öregbítik.

Úgy gondolom, különösen fontos visszatekinteni arra, honnan indult egy-egy

ilyen pálya. Ezek a történetek nemcsak emlékeztetnek bennünket a múltra, hanem példát is mutatnak gyermekeinknek, fiataljainknak, mindannyiunknak.

Vajon sikerült Ernőnek Guinness-rekordot állítania? Mivel foglalkozik sportkarrierje mellett? Felesége mikor csatlakozott életéhez?

A több mint 25 évvel ezelőtti cikkben felvetett gondolatok és kérdések ma is aktuálisak, és talán választ is kapunk rájuk a következő oldalakon, ahol Eck Ernő és Bazsó Mónika legújabb eredményeit olvashatják.

AMIKOR A CÉLOK VALÓSÁGGÁ VÁLNAK

BAZSÓ MÓNICA ÉS ECK ERNŐ A TITÁNOK ÉJSZAKÁJÁN

A „Lapozzunk vissza!” rovatban felidézett történet egy fiatal sportoló céljairól szólt. Több mint két évtizeddel később ezek a célok nemcsak megvalósultak, hanem új szintre emelkedtek. A Titánok Éjszakája versenyen a határok folyamatos kitolása a tét.

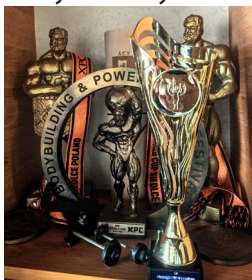
Szerző: **Kiss Virág**

Fotók: **Archiv**

Lengyelországban, Łódź városában rendezték meg az év egyik legnagyobb erőemelő eseményét, ahol Európa legerősebb fekvenyomói lépnek színpadra, az ún. Titánok Éjszakáját. Itt a 300 kilogramm feletti teljesítmény már nem különlegesség, hanem az élmezőny szintje. Ebben a közegetben álltak rajthoz az ÁKN Rúdhajlító Titánok SE versenyzői, akik nemcsak résztvevői, hanem meghatározó alakjai is ennek a világnak.

Bazsó Mónika pályafutása 2015-ben indult, amikor férje biztatására kipróbálta magát az erőemelésben. A kezdeti játékos próbálkozásból rövid időn belül tudatos építkezés lett: tehetsége hamar megmutatkozott, és azóta világbajnoki címek tucatjai, valamint több mint 120 megszerzett kupa bizonyítja kitartását. A versenyen RAW fekvenyomásban 130,5kg teljesítménnyel új Titán csúcsot mellyel végül 5.helyen végzett, majd soft eq (catapult) fekvenyomásban 218kg teljesítménnyel 1.helyen végzett.

A férfi mezőnyben Biró Lajos 400 kilogrammos fekvenyomással a második helyen végzett, minimális különbséggel lemaradva az első helyről. Az ilyen eredményeknél már apró részletek döntenek: egyetlen technikai hiba vagy pillanatnyi bizonytalanság is



helyezésekbe kerülhet.

Id. Eck Ernő a mezőny legidősebb versenyzőjeként 330 kilogrammos teljesítménnyel új rekordot állított fel saját kategóriájában. Eredménye külön súlyt kap, hiszen pályafutása egészen 1987-ig nyúlik vissza. Azóta nemcsak versenyzőként, hanem edzőként is meghatározó szereplővé vált: ő készíti fel az úgynevezett „titánokat”, azokat a sportolókat, akiket meghívnak erre a nemzetközi gálára.

A verseny különlegessége, hogy itt már nem csupán fizikai teljesítményekről van szó. A sportolók saját határaikkal küzdenek, és minden egyes siker mögött évek tartó munkája áll. A felkészülés hónapokon át tart, szigorú edzőmunkával, tudatos építkezéssel és folyamatos



mentális koncentrációval. Ahogy ők fogalmazznak: egy-egy emelés már fejben eldől, mielőtt a rúdhoz lépnek. A célokat előre kitűzik, és lépésről lépésre haladnak feléjük, sokszor olyan súlyokkal próbálkozva versenyhelyzetben, amelyeket edzésen még nem is emeltek meg.

A sportág sajátossága, hogy a versenyzők három kísérletet kapnak, és minden alkalommal előre meg kell mondaniuk a választott súlyt. Ez nemcsak

fizikai, hanem komoly stratégiai döntés is. A kontroll kulcsfontosságú: nem a súly nagysága dönti el a gyakorlatot, hanem az, hogy a versenyző mennyire tudja uralni azt. Ebben a folyamatban a segítők, akik a rudat adják és biztosítják, ugyanolyan fontos szerepet töltenek be, hiszen több száz kilogramm esetében egy apró hiba is súlyos következményekkel járhat.

Eck Ernő és Bazsó Mónika története azonban nemcsak a sportban fonódik össze. Tizenhat éve alkotnak egy párt, és életük minden területén társai egymásnak. Kapcsolatuk a lovak világán keresztül indult: Ernő lópatkolóként dolgozik, ortopéd patkókat készít állatorvosi konzultáció mellett. A szakma elsajátítása idején szünetet tartott az erőemelésben,

majd Mónikával közösen tért vissza a sportba nemcsak versenyzőként, hanem edzőként és mentorként is.

Pályafutásuk során számos kihívással találkoztak. 1998-ban, egy Európa-bajnokság előtt például Ernő sérülést szenvedett a bemelegítő teremben. Egy másik alkalommal Guinness-rekord kísérletre készült, amelyet a gyakorlások során többszörösen is túlteljesített, ám megfelelő támogatás hiányában végül nem valósult



meg hivatalos formában. Ezek a történetek jól mutatják, hogy a sikerhez vezető út nem mindig egyenes, de a kitartás hosszú távon meghozza az eredményét.

Ma már mindketten a sportág élvonalába tartoznak. Bazsó Mónika több világszervezetnél is világbajnoki címeket szerzett, összesen több mint ötven alkalommal állhatott a dobogó legfelső fokára, míg Ernő több évtizedes pályafutása során megszámlálhatatlan eredményt ért el. Az erőemelés világában ugyanis nem egyetlen szervezet irányítja a versenyeket: párhuzamosan több nemzetközi szövetség működik, így a világbajnoki címek és rekordok is külön-külön kerülnek nyilvántartásba.

A Titánok Éjszakája így nemcsak egy verseny, hanem visszajelzés is. Megmutatja, hogy ki mennyire képes hosszú távon fejlődni, alkalmazkodni, és újra meg újra bizonyítani. Az elmúlt több mint huszonöt évben az Ácsi Hírek olvasói nyomon követhették ezt az utat. A mostani eredmények már egy pálya kiteljesedéséről szólnak. Arról, amikor a fiatal kori célokból valóság lesz, és amikor valaki valóban a titánok közé emelkedik.

„A PÁLYÁN NEM CSAK JÁTEKOSOK VAGYUNK, HANEM EGY CSAPAT”

Újra pályán az ácsi női focicsapat

Szerző: Kiss Virág

Fotó: Szabóné Bocskai Barbara

Hosszú szünet után ismét életre kelt az ácsi női labdarúgás: lelkes csapat formálódik, amely nemcsak a sport szeretetéről, hanem a közösség motiválásáról is szól.

A jelenlegi keret 12–13 főből áll, közülük 8–9 fő vesz részt rendszeresen az edzéseken. Ács mellett a környező települések lakói is jelen vannak.

A csapat különlegessége, hogy több, mint 20 év után tértek vissza azok a játékosok, akik már a 1999 - 2000 környékén is meghatározó tagjai voltak az akkori ácsi női csapatnak. Akkoriban aktív sportélet jellemezte őket: bajnokságokban szerepeltek, szép eredményeket értek el, és még gólkirályokat is adtak a mezőnynek. A csapat az edző elköltözése és az élet változásai miatt oszlott fel, most azonban hat egykori játékos újra pályára lépett, és új jelentkezőkkel együtt építik fel a közösséget: Ódor Maca, Ódor Gabriella, Taár Andrea, Fajkus Melinda, Ulrich Zsuzsanna és Szabóné Bocskai Barbara.

Az edzéseket Kollár Károly vezeti, heti két alkalommal, változó időpontokban az Ácsi Kinizsi pályán, ahol öltöző is ren-

delkezésre áll. A foglalkozások felépítése tudatos: bemelegítés után erőnléti és taktikai gyakorlatok következnek, majd a játékosok a támadásokat, kapura lövéseket, passzolást és cselezést gyakorolják.



Az edzések végén egy rövid, 20 perces mérkőzés zárja a közös munkát.

A kezdeményezést az Ácsi Kinizsi SC is támogatja, ami stabil háttérrel biztosít a fejlődéshez.

A csapat rövid távú célja egyértelmű: felkészülni a jövő évi bajnokságra, és méltó módon képviselni Ácsot a térségben, ahol jelenleg további öt női csapat működik.

A csapat tagjai 16 és 58 év közöttiek, ami jól mutatja, hogy itt valóban minden korosztály megtalálhatja a helyét. Az edzések ráadásul teljes mértékben csa-

lárbarátak, a gyermekek gyakran a pálya széléről drukkolnak édesanyjuknak, így a sport élménye közös családi programmá válik.

Fontos, hogy nem csak azok jelentkezését várják, akik versenyszinten szeretnének játszani. Bárki csatlakozhat, aki egyszerűen csak mozogni, kikapcsolódni szeretne, akár havi 1-2 alkalommal is. Ugyanakkor azok számára is nyitott az út, akik komolyabban vennék a focit, és szívesen lennének tagjai egy bajnokságra készülő csapatnak.

„Minden erőnkkel azon vagyunk, hogy komolyabb szintre is eljussunk, amihez kitartás és alázat kell. A foci számunkra nem csak egy játék, hanem egy életforma, amellyel nem csak egészségünket szolgáljuk, hanem közösségünket is motiváljuk” – fogalmaztak a csapat tagjai.

Minden érdeklődőt bátorítunk, hogy keresse fel Szabóné Bocskai Barbarát, és látogasson el egy edzésre. A jókedv és a testmozgás garantált.



SZKENNELJ BE!

Ácsi HÍREK

ÁCS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

KÖZÉLET

PÁLYÁZATOK

SZÓRAKOZÁS

MŰVÉSZET

MÚLTIDÉZÉS

SPORT

KÖZÖSSÉGI MÉDIA

KÖVESS BE!

Ne maradj le Ács legfontosabb híreiről, eseményeiről és közösségi tartalmairól!



Kövess minket
a Facebookon!



Friss hírek
és információk



Események,
programok



Közösség,
kapcsolat, Ács



Szkenneld be!



facebook.com/acsihirek

ÁCS - A MI VÁROSUNK!

KÖVESS BE!

NE MARADJ LE SEMMIRŐL!

FACEBOOK

Friss hírek, események
és minden fontos infó!

INSTAGRAM

Kulisszák mögött,
képek, sztorik
és pillanatok!

TIKTOK

Rövid videók, érdekességek
és ami épp történik!

**KÖSZÖNJÜK,
HOGY VELÜNK VAGY!**

BARTÓK BÉLA
MŰVELŐDÉSI HÁZ
KÖNYVTÁR ÉS VÁROSI
SPORTCSARNOK
ÁCS

 MÁJUS 31.

 9:00–17:00

 ZICHY PARK

ÁCSI

Gyereknap

SZÍNPADI PROGRAMOK

9:00 Generációk reggeli tornája

Hozd el nagyszüleidet és kezdjétek a napot egy közös reggeli tornával!

10:00 Brandnyúl koncert

11:00 Helyi fellépők bemutatkozó műsora

12:30 Ebéd utáni mese chill

Alvás helyett hallgass velünk egy mesét és pihenjünk a chillzoneban

15:00 Panna-bál bűvész interaktív koncert



**NYITOTT
SZERTÁRKAPU
A TŰZOLTÓSÁGON**

10.00–16.00-ig



11:00-tól

Süтивásár

az Ácsi Bóbita Óvoda jóvoltából

13:30

Kismotor verseny

Hozd el kis járgányod,
mutasd meg milyen gyorsan megy!
Regisztrálni 12:00–12:30 között a helyszínen!

16:00 Tűzoltóautó mustra

16:00

Ültess jövőt, fogadj örökbe egy fát!

A Zichy parkban faültetés
Gerencsér István közreműködésével



KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK

- ✓ fajátékok
- ✓ babahinták
- ✓ buborék
- ✓ kézműves asztal
- ✓ kreatív asztalok
- ✓ chill zone
- ✓ légvárak
- ✓ limonádé
- ✓ mentőautó
- ✓ és stb...



Egy nap tele élménnyel!

